

KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI

MENANTU PEREMPUAN TERHADAP IBU MERTUA

SKRIPSI



OLEH:

Lenny

NRP: 7103005052

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widyamandala
Surabaya
2009

KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI

MENANTU PEREMPUAN TERHADAP IBU MERTUA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Lenny

NRP: 7103005052

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2009

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI
MENANTU PEREMPUAN TERHADAP IBU MERTUA**

Oleh:
Lenny
NRP: 7103005052

Telah dibaca dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : **Y. Yettie Wandansari, M.Si**

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'Y' and 'W' followed by a horizontal line, enclosed in parentheses.

Pembimbing pendamping : **F. Dessi Christanti, M.Si**

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'F' and 'D' followed by a horizontal line, enclosed in parentheses.

Surabaya, 24 Juni 2009

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Lenny

NRP : 7103005052

Menyatakan dengan sejujurnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

**KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI
MENANTU PEREMPUAN TERHADAP IBU MERTUA**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 24 Juni 2009

Yang membuat pernyataan,



Lenny

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 15 Juli 2009

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,

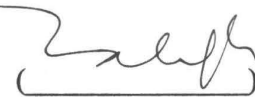

(Yustina Yettie Wandansari, M. Si)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, M. Psych.


()

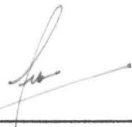
2. Sekretaris : Ratna Yudhawati, M. Psi.


()

3. Anggota : Ermida L. Simanjuntak, M. Sc.


()

4. Anggota : Yustina Yettie Wandansari, M. Si.


()

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Skripsi ini saya persembahkan kepada Yesus Kristus,
papa, mama, seluruh keluarga, dan seluruh orang-orang
yang saya cintai.**

HALAMAN MOTTO

**Belajarlah untuk menjadi puas dan selalu bersyukur
dalam segala keadaan.
(Fillipi 4: 11)**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Peneliti ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Yesus Kristus atas anugerah, semangat, serta kesehatan yang telah diberikan selama ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar.

Selain itu, peneliti juga ingin mengungkapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini. Peneliti ingin mengungkapkan terima kasih kepada:

1. **Y. Yettie Wandansari, M.Si** sebagai pembimbing utama dan dekan yang telah banyak sekali membantu memberikan saran dan ide kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. **F. Dessi Christanti, M.Si** selaku dosen pembimbing kedua dan pendamping akademik yang telah banyak sekali membantu memberikan saran dan ide kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. **Seluruh para dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah begitu banyak memberikan ilmunya kepada peneliti, yang nantinya akan berguna untuk masa depan peneliti.
4. **Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah banyak membantu selama peneliti berkuliah.
5. **Papa dan Mama tercinta** yang selalu memberikan doa serta dukungan, sehingga peneliti dapat mengerjakan skripsi ini dengan penuh semangat.

6. **Kepada seluruh Responden**, peneliti mengungkapkan banyak terima kasih atas waktu dan kesediaannya untuk mengisi angket dalam penelitian ini.
7. **Kepada kerabatku yang terkasih Hariyadi, Meliana, Har, Andyka, Fenny, Denny, Soni, Yenny, Henny, Anya, Jingfong, dan Jane** terima kasih banyak atas dukungan, dan doa kalian sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. **Kepada sahabatku Sindy, Rudy, Amelia, Floretta, Magdalena, Hanna, Lisa, Shanty, Meilani, Roma, Darwin, Frederick, Laura, dan Vivi** terima kasih atas bantuan, dukungan serta doa kalian sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Waktu yang telah kita lewati banyak memberikan kebahagiaan dalam hidup peneliti. Semoga persahabatan kita kekal selamanya.

Surabaya, 24 Juni 2009

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Abstraksi	xiii
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah	8
1.3. Rumusan Masalah	8
1.4. Tujuan Penelitian	9
1.5. Manfaat Penelitian	9
 BAB II. LANDASAN TEORI	 11
2.1. Penyesuaian Diri	11
2.1.1. Pengertian penyesuaian diri	11
2.1.2. Aspek-aspek penyesuaian diri	13
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri	14
2.1.4. Penyesuaian diri menantu perempuan terhadap ibu mertua	15
2.2. Kecerdasan Emosional	18
2.2.1 Pengertian kecerdasan emosional	18

2.2.2 Aspek-aspek kecerdasan emosional	20
2.2.3. Manfaat kecerdasan emosional	23
2.3. Masa Dewasa Awal	24
2.3.1. Batasan masa dewasa awal	24
2.3.2. Ciri-ciri masa dewasa awal	26
2.3.3. Tugas-tugas perkembangan masa dewasa awal	28
2.4. Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Penyesuaian Diri Menantu Perempuan Terhadap Ibu Mertua	29
2.5. Hipotesis	31
 BAB III. METODE PENELITIAN	 32
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	32
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	33
3.4. Metode Pengumpulan Data	34
3.4.1. Penyusunan skala	35
3.4.2. Pemberian skor	37
3.5. Validitas dan Reliabilitas	38
3.5.1. Validitas alat ukur	39
3.5.2. Reliabilitas alat ukur	39
3.6. Teknik Analisis Data	40

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	41
4.2. Persiapan Pengambilan Data	43
4.3. Pelaksanaan Penelitian	44
4.4. Hasil Penelitian	46
4.4.1. Hasil uji validitas	46
4.4.2. Hasil uji reliabilitas	48
4.4.3. Deskripsi identitas subjek dan data variabel penelitian	49
4.4.3.1. Deskripsi identitas subjek penelitian	49
4.4.3.2. Deskripsi data variabel penelitian	52
4.4.4. Uji asumsi	58
4.4.5. Uji hipotesis	60
 BAB V. PENUTUP	 61
5.1. Bahasan	61
5.2. Kesimpulan	66
5.3. Saran	67
 DAFTAR PUSTAKA	 68
 LAMPIRAN	 72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Blue Print Skala Penyesuaian Diri Menantu Perempuan terhadap Ibu Mertua	36
Tabel 3.2. Blue Print Skala Kecerdasan Emosional	37
Tabel 4.1. Jumlah Aitem Valid Skala Penyesuaian Diri Menantu Perempuan terhadap Ibu Mertua	46
Tabel 4.2. Jumlah Aitem Valid Skala Kecerdasan Emosional	47
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Usia Subjek Penelitian	49
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Usia Perkawinan Subjek Penelitian	50
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Status Tempat Tinggal	50
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Lama Tinggal dengan Ibu Mertua	51
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Penyesuaian Diri Menantu Perempuan terhadap Ibu Mertua	53
Tabel 4.8. Tabulasi Silang antara Penyesuaian Diri Menantu Perempuan terhadap Ibu Mertua dengan Usia Perkawinan	54
Tabel 4.9. Tabulasi Silang antara Penyesuaian Diri Menantu Perempuan terhadap Ibu Mertua dengan Status Tempat Tinggal	55
Tabel 4.10. Tabulasi Silang antara Penyesuaian Diri Menantu Perempuan terhadap Ibu Mertua dengan Lama Tinggal dengan Mertua	56
Tabel 4.11. Distribusi Frekuensi Kecerdasan Emosional	57
Tabel 4.12. Tabulasi Silang antara Penyesuaian Diri Menantu Perempuan terhadap Ibu Mertua dengan Kecerdasan Emosional	58

Lenny (2009). “ Kecerdasan Emosional dengan Penyesuaian Diri Menantu Perempuan terhadap Ibu Mertua”. **Skripsi Sarjana Strata 1**, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Masa perkembangan individu dibagi dalam beberapa fase, yang salah satunya adalah fase dewasa awal yang merupakan suatu masa penyesuaian individu terhadap pola kehidupan, dan harapan sosial yang baru. Pada fase ini, individu tersebut memiliki tujuan untuk menyusun struktur kehidupannya yang terikat pada karir dan perkawinan. Dalam suatu perkawinan biasanya pasangan menjalankan penyesuaian, khususnya kepada anggota keluarganya. Pada masa ini sering timbul beberapa masalah, yaitu antara menantu perempuan dengan ibu mertuanya, oleh karena itu diperlukan adanya suatu penyesuaian diri yang baik agar dapat tercipta rumah tangga yang harmonis. Sebagai seorang menantu perempuan dituntut untuk dapat menyesuaikan dirinya dengan kehidupan mertua, sebab yang muda lebih fleksibel dan lebih mudah menyesuaikan diri dengan situasi-situasi baru.

Seorang individu akan memiliki kemampuan menyesuaikan diri dengan baik apabila ia memiliki kecerdasan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan penyesuaian diri menantu perempuan terhadap ibu mertuanya.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, yang dimana pengumpulan datanya menggunakan angket yang disebarkan pada 50 subjek menantu perempuan yang tinggal serumah dengan ibu mertuanya di kota Jember, yang kemudian diolah dengan menggunakan program komputer SPSS 16.0.

Hasil yang didapat dari penelitian ini memperoleh nilai $r_{xy} = 0,585$, dengan $p = 0,00$. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang positif antara kecerdasan emosional dengan penyesuaian diri menantu perempuan terhadap ibu mertua. Sehingga dapat diartikan bahwa semakin tinggi kecerdasan emosional maka semakin tinggi pula penyesuaian diri menantu perempuan terhadap ibu mertuanya, begitu pula sebaliknya. Sumbangan efektif yang didapatkan sebesar 34,3%, dari variabel kecerdasan emosional dengan penyesuaian diri menantu perempuan terhadap ibu mertua.

Kata kunci:

Penyesuaian Diri Menantu Perempuan, Ibu Mertua, Kecerdasan Emosional.